

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 28.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		26,88	25,88	142,42	914
Итого за день		26,88	25,88	142,42	914
Итого стоимость завтрака					60,00

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_